CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN

DAS Handbuch

Clever in Sonne und Schatten für Kitas mit dem SonnenschutzClown

Universitäts KrebsCentrum (UCC)

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Stand 12 / 2017

Herausgeber

Universitäts
KrebsCentrum
(UCC)

Universitäts KrebsCentrum Dresden (eine gemeinsame Einrichtung des
Universitätsklinikums Carl Gustav Carus Dresden und der Technischen Universität Dresden)
Fetscherstr. 74, 01307 Dresden
krebspraevention@ukdd.de
www.uniklinikum-dresden.de/krebspraevention

Fotos
Cover links (Deutsche Krebshilfe, 2017)
Cover rechts (Christoph Zimmermann, 2013)
alle weiteren (Universitäts KrebsCentrum Dresden, 2016 / 2017)

Print-Gestaltung
Ketchum Pleon GmbH

Technische Umsetzung der Medien
Medienzentrum der Technischen Universität Dresden

Fachliche Beratung
Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V.: Prof. Dr. Eckhard W. Breitbart

Text und Musik „Sonnenchecker Rap" und „Das Lied vom Sonnenschutz"
Eduventis Bildung erleben e. V.

Idee, Text und Redaktion des „Clever in Sonne und Schatten für Kitas"-Programms
Präventions- und Bildungszentrum des Universitäts KrebsCentrums Dresden:
Dr. Nadja Seidel, Dr. Friederike Stölzel, Dr. Sandra Herrmann, Kristina Löwe, Melanie Glausch

Für das „Clever in Sonne und Schatten"-Programm in Kooperation mit

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

ARBEITSGEMEINSCHAFT
DERMATOLOGISCHE
PRÄVENTION

Die Sonne und Wir
Projekt Sonnenbus
Universität zu Köln | Uniklinik Köln

Inhaltsverzeichnis

Was ist das „Clever in Sonne und Schatten für Kitas“-Programm? 4

Projektwoche für Kinder 5

» Überblick 6
» Aktivität 1: Filmmaterial „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz“ 7
» Aktivität 2: „Das Lied vom Sonnenschutz“ 8
» Aktivität 3: Einladung für den Elternnachmittag 9
» Aktivität 4: Bilderbuch „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz“ 10
» Aktivität 5: Schattenrätsel 11
» Aktivität 6: Schattendetektive 12
» Aktivität 7: Experten für Sonnenschutz 13
» Aktivität 8: Die Sonnencreme 14
» Aktivität 9: Elternnachmittag 15

Mediale Weiterbildung für Kita-Teams 16

Kopiervorlagen 19

» Vorlage 1: Aushang Projekt 20
» Vorlage 2: Text „Das Lied vom Sonnenschutz“ 21
» Vorlage 3: Einladung 22
» Vorlage 4: Schilder „Schattenplatz“ 24
» Vorlage 5: Poster „Experten für Sonnenschutz“ 25
» Vorlage 6: Malvorlage 27
» Vorlage 7: Checkliste 29
» Vorlage 8: Aushang Sonnenschutz 30
» Vorlage 9: Einverständniserklärung 31
» Vorlage 10: Ankleideplan 32
» Vorlage 11: Aushang UV-Index 33

DVD „Filme, Songs und Mediale Weiterbildung“ 34

DER Sonnenschutz Clown

BE smart AGAINST cancer

Was ist das „Clever in Sonne und Schatten für Kitas“-Programm?

Das Programm „Clever in Sonne und Schatten für Kitas“ umfasst eine Projektwoche für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren zum Thema Sonnenschutz. Umfassende Informationen zum Thema erhalten Sie in der medialen Weiterbildung für das gesamte Team der Erzieherinnen und Erzieher Ihrer Einrichtung.

Ziel des Programms ist es, Kinder, Erzieherinnen und Erzieher sowie Eltern für die wichtigsten Verhaltensweisen zum Sonnenschutz zu sensibilisieren. Dazu zählen der Aufenthalt im Schatten, das Tragen schützender Kleidung und schließlich das richtige Auftragen von Sonnencreme. Die Gestaltung einer Umgebung, die Kinder und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kita optimal vor UV-Strahlen schützt, ist ein weiterer Schwerpunkt. Entwickelt wurde das Programm vom Universitäts KrebsCentrum Dresden. Es ist Teil der Kampagne „Clever in Sonne und Schatten“, in Kooperation mit der Deutschen Krebshilfe, der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. und der Universität zu Köln / Uniklinik Köln.

Warum ist Sonnenschutz in der Kindheit so wichtig?

Weich, zart, verletzlich – Kinderhaut ist um ein Vielfaches schutzbedürftiger gegenüber ultravioletten (UV-) Strahlen als die eines Erwachsenen. Die UV-empfindlichen Stammzellen, aus denen sich neue Hautzellen bilden, liegen bei Kindern sehr viel dichter unter der Hautoberfläche und sind somit UV-Strahlen der Sonne stärker ausgesetzt. Auch bei Sonnenbränden reagiert die kindliche Haut anders als die Haut Erwachsener. Der Sonnenbrand als sichtbares „Alarmsignal“ des Körpers tritt bei Kindern erst zeitverzögert auf. Die Haut ist zu diesem Zeitpunkt allerdings bereits erheblich geschädigt. Schon Kinder können die wichtigsten Sonnenschutzverhaltensweisen erlernen. Die Bereitstellung von Schattenplätzen im Außengelände, schützender Kleidung und Sonnencreme sind dabei wichtige Voraussetzungen, damit Kinder das Gelernte anwenden können.

Wie führen wir die Projektwoche mit dem SonnenschutzClown durch?

Das Projektpaket bietet Material für Erzieherinnen und Erzieher, um mit Drei- bis Sechsjährigen altersgerecht und unterhaltsam das Thema Sonnenschutz zu bearbeiten. Die Projektwoche kann im Frühjahr oder im frühen Sommer durchgeführt werden. Die Aktivitäten sind für vier Tage konzipiert und haben einen zeitlichen Umfang von ca. 60 Minuten am Tag. Verschiedene Erweiterungen sind möglich. Planen Sie zum Abschluss einen Elternnachmittag ein. Optimal ist die Wiederholung der Projektwoche in jedem Jahr. Einen Überblick über den Ablauf finden Sie auf der nächsten Seite. Einige Aktivitäten können auch mit jüngeren Kindern durchgeführt werden. Hierfür eignen sich beispielsweise das Singen des „Liedes vom Sonnenschutz“ und die Schattenspiele. Somit haben Sie die Möglichkeit, die Projektwoche in der ganzen Einrichtung durchzuführen.

Wie führen wir die mediale Weiterbildung durch?

Die mediale Weiterbildung informiert das Team ganz interaktiv über die wichtigsten Aspekte zum Sonnenschutz und unterstützt die Entwicklung einer Sonnenschutzstrategie. Sie wird mit Hilfe der beiliegenden DVD in einer Teamsitzung durchgeführt und dauert ca. 90 Minuten. Die Weiterbildung bietet Hilfe zur Selbsthilfe, um Lösungen zu finden, die individuell auf Ihre Kita abgestimmt sind und von Ihrem Team gemeinsam und nachhaltig getragen werden.

DER Sonnenschutz Clown

BE smart AGAINST cancer

Projektwoche für Kinder Überblick

Zielgruppe: Alle Kindergartengruppen Ihrer Kindertagesstätte (Drei- bis Sechsjährige)

Zeitumfang: vier Tage, 60 Minuten pro Tag

Einen Aushang zur Information der Eltern zum Projekt finden Sie im Anhang

Montag

Aktivität 1: Filmmaterial „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz"
Als Einstieg in die SonnenschutzClown-Woche sehen die Kinder einen Film.

Aktivität 2: „Das Lied vom Sonnenschutz"
Zur Wiederholung der Botschaften des SonnenschutzClowns singen und begleiten die Kinder ‚Das Lied vom Sonnenschutz' mit Bewegungen.

Aktivität 3: Einladung für den Elternnachmittag
Die Kinder gestalten die Einladungen.

Dienstag

Einstieg: „Das Lied vom Sonnenschutz"
zum Mitsingen

Aktivität 4: Bilderbuch „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz"
Die Kinder hören die Bilderbuchgeschichte vom ‚Clown Zitzewitz'.

Aktivität 5: Schattenrätsel
Mithilfe einer Lampe und ihrem eigenen Körper erfahren die Kinder, was Schatten ist.

Aktivität 6: Schattendetektive
Die Kinder suchen im Garten der Einrichtung nach schützenden Schattenplätzen und markieren diese mit Schildern.

Mittwoch

Einstieg: „Das Lied vom Sonnenschutz"
zum Mitsingen

Aktivität 7: Experten für Sonnenschutz
Die Kinder überlegen gemeinsam, was den Clown gut vor der Sonne schützt und heften die Bilder an ein Poster.

Aktivität 8: Die Sonnencreme
Die Kinder üben das richtige Eincremen mit Sonnencreme.

Donnerstag

Einstieg: „Das Lied vom Sonnenschutz"
zum Mitsingen

Aktivität 9: Elternnachmittag
Die Kinder bereiten sich gemeinsam mit Ihnen auf den Elternnachmittag vor und führen ihre Vorstellung am Nachmittag (z. B. 15:30 bis 16:30 Uhr) auf. Als Aufführung bieten sich ‚Das Lied vom Sonnenschutz' und die Sonnenschutz-Experten' an.

Aushang Projekt (Vorlage 1)

DER Sonnenschutz Clown

Liebe Eltern,
es wird wieder wärmer und die Sonne scheint intensiver! Die Haut unserer Kinder ist viel empfindlicher als die Haut Erwachsener. Daher braucht sie intensiven Schutz.

Unsere Kita führt daher in der Woche
vom
bis
das Projekt „Clever in Sonne und Schatten für Kitas“ mit dem SonnenschutzClown durch.

Gemeinsam mit dem SonnenschutzClown Zitzewitz erlernen die Kinder das richtige Verhalten zum Sonnenschutz. Dabei werden sie zu Schatten-Detektiven, Sonnenkleidungs-Experten und singen „Das Lied vom Sonnenschutz“.

Herzlich eingeladen sind Sie zum Elternnachmittag
am
an dem Ihnen die Kinder zeigen, was sie in der Woche gelernt haben.

Ihr KiTa-Team

BE smart AGAINST cancer

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN
GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

Universitäts KrebsCentrum (UCC)

Gefördert durch
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
förderverein mit köpfchen gegen krebs e.V.
Barbara und Wilfried Mohr-Stiftung
HALLO SPARDA
Hochschulmedizin Dresden

Kooperationspartner
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention
Die Sonne und Wir Projekt Sonnenbus

DER Sonnenschutz Clown

BE smart AGAINST cancer

Das Lied vom Sonnenschutz

Die rote Nase, das lustige Lachen -
das ist der Clown Zitzewitz.
Manchmal macht er quatschige Sachen,
zum Beispiel, wenn er in der Sonne sitzt.

Und dann tut es weh – ojemine,
doch da kann man was machen.
Wir zeigen dem Zitzewitz, wie es geht,
dann kann er wieder lachen.

Nimm ein **Shirt** und **Sonnencreme,**
Sonnenbrille und den **Hut.**
Im Schatten ist es voll okay,
der tut uns allen gut.
Die rote Nase, das lustige Lachen -
das ist der Clown Zitzewitz.
Manchmal macht er quatschige Sachen,
zum Beispiel, wenn er in der Sonne sitzt.

Und dann tut’s nicht weh – ole ole,
denn jetzt weiß er ein paar Sachen.
Wir zeigen dem Zitzewitz, wie es geht,
jetzt kann er wieder lachen.

Nimm ein **Shirt** und **Sonnencreme,**
Sonnenbrille und den **Hut.**
Im Schatten ist es voll okay,
der tut uns allen gut.
Die rote Nase, das lustige Lachen -
das ist der Clown Zitzewitz,
Manchmal macht er quatschige Sachen,
zum Beispiel, wenn er in der Sonne sitzt.

Shirt

Sonnencreme

Sonnenbrille

Hut

Schatten

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN
GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

Universitäts KrebsCentrum (UCC)

Text: Gregor Zocher im Auftrag des Eduventis – Bildung erleben e.V.

Musik: Dario Klimke im Auftrag des Eduventis – Bildung erleben e.V.

Gefördert durch
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
förderverein mit köpfchen gegen krebs e.V.
Barbara und Wilfried Mohr-Stiftung
HALLO SPARDA
Hochschulmedizin Dresden

Kooperationspartner
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention
Die Sonne und Wir Projekt Sonnenbus

Universitäts KrebsCentrum (UCC)

Ein Projekt des Universitäts KrebsCentrums Dresden für das „Clever in Sonne und Schatten"-Programm in Kooperation mit:

Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention

Die Sonne und Wir Projekt Sonnenbus

Wir danken unseren Förderern:

Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Förderverein mit köpfchen gegen krebs e.V.

Barbara und Wilfried Mohr-Stiftung

HALLO SPARDA

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus DIE DRESDNER.

TECHNISCHE UNIVERSITÄT DRESDEN

Mehr Infos unter: **www.uniklinikum-dresden.de/krebspraevention**

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

Einladung zum **Elternnachmittag**

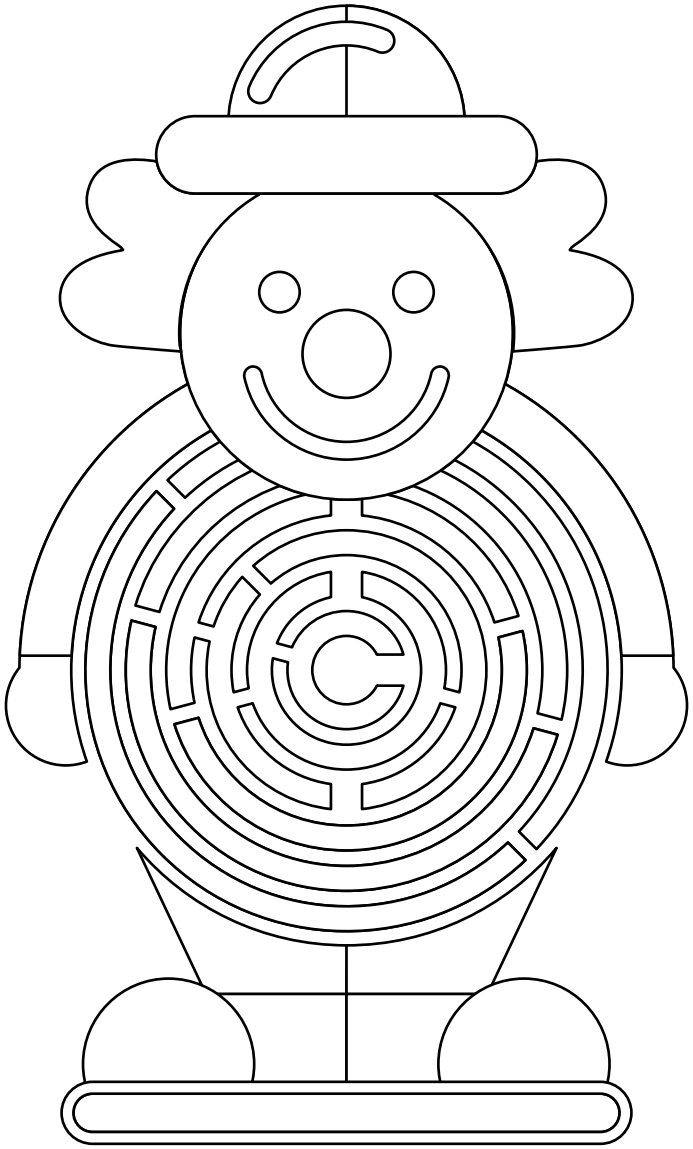
Liebe Mama, lieber Papa,

Ihr seid herzlich eingeladen zum Elternnachmittag

am ☛ _____

um ☛ _____ Uhr.

Universitäts KrebsCentrum (UCC)



DER Sonnenschutz Clown

BE smart AGAINST cancer

Liebe Eltern,

draußen wird es endlich wieder wärmer und die Sonne erfreut uns mit ihren Strahlen!

Die Haut unserer Kinder ist wesentlich empfindlicher gegenüber Sonnenstrahlung als Erwachsenenhaut. Daher braucht sie besonders intensiven Schutz. Im Rahmen des Programms „Clever in Sonne und Schatten für Kitas“ mit dem SonnenschutzClown erfahren die Kinder auf spielerische Art die richtigen Verhaltensweisen zum Sonnenschutz. Dabei werden sie zu Schatten-Detektiven, zu Experten für Sonnenkleidung und singen „Das Lied vom Sonnenschutz“.

Was sie alles gelernt haben, möchten sie Ihnen gern zum Elternnachmittag zeigen. Wir freuen uns auf Sie!

Hier ist ein
Schatten-
platz!

Hier ist ein
Schatten-
platz!

DER Sonnenschutz Clown

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN
GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

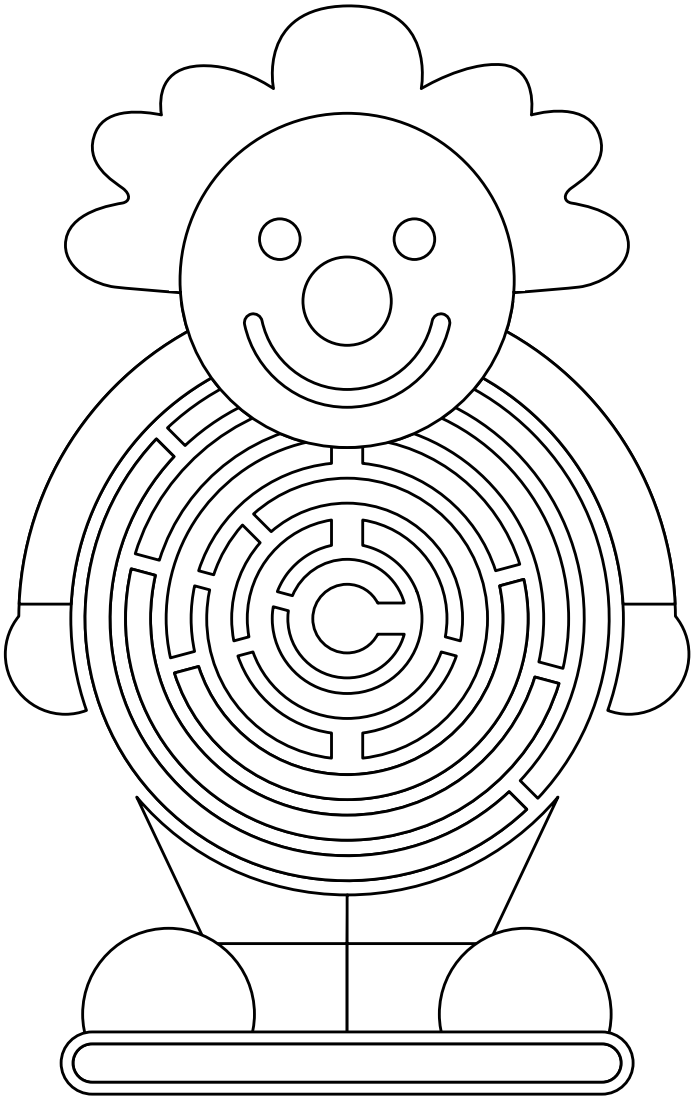
Universitäts KrebsCentrum (UCC)

Gefördert durch
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
förderverein mit köpfchen gegen krebs e.V.
Barbara und Wilfried Mohr-Stiftung
HALLO SPARDA
Hochschulmedizin Dresden

Kooperationspartner
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention
Die Sonne und Wir Projekt Sonnenbus

Vorlage 5: Poster „Experten für Sonnenschutz“

DER Sonnenschutz Clown

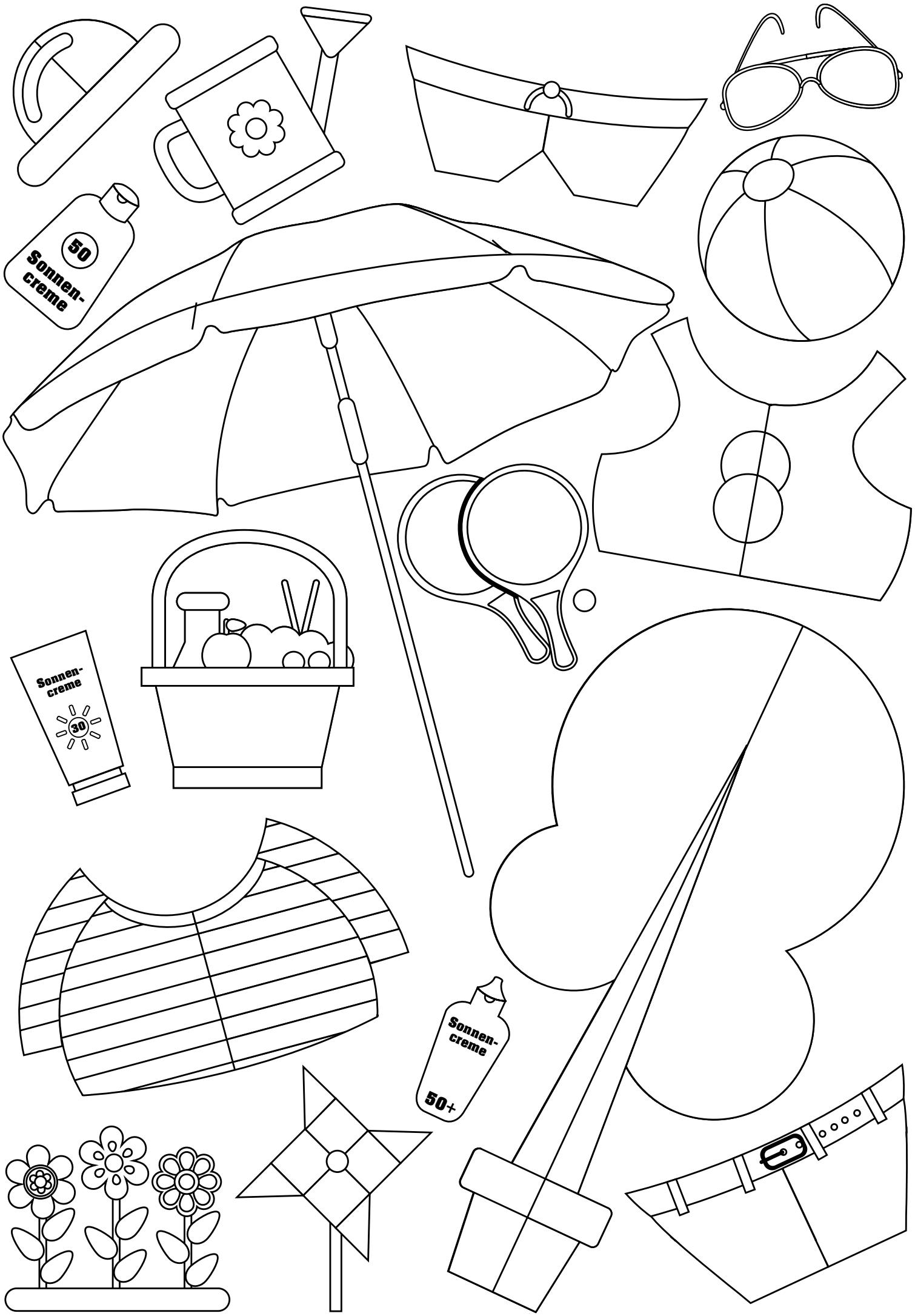


CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN
GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

Universitäts KrebsCentrum (UCC)

Gefördert durch
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
förderverein mit köpfchen gegen krebs e.V.
Barbara und Wilfried Mohr-Stiftung
HALLO SPARDA
Hochschulmedizin Dresden

Kooperationspartner
Deutsche Krebshilfe HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.
Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention
Die Sonne und Wir Projekt Sonnenbus


50
Sonnen-
creme
Sonnen-
creme
30
Sonnen-
creme
50+

DVD „Filme, Songs und Mediale Weiterbildung“

Für Erzieherinnen und Erzieher:

Mediale Weiterbildung „Clever in Sonne und Schatten" *Laufzeit Film 33:24 Min., Zeitbedarf KITA-Aktiv-Übungen 48 Min.*	**90:00 Min.**

Für Kinder:

Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz – Der Film *Ab 3 Jahren geeignet.*	**14:01 Min.**
Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz – Pantomime *Ab 3 Jahren geeignet.*	**4:04 Min.**
Sonnenchecker Rap (Musikvideo) *Für Grundschule (6–10 Jahre) geeignet.*	**3:12 Min.**
Das Lied vom Sonnenschutz (Tonspur) *Für Kindergarten (1–6 Jahre) geeignet.*	**2:29 Min.**

Weitere Materialien im Projektpaket

- Bilderbuch „Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz“
- Poster „Sonnenschutz-Experten“
- Checkliste „Clever in Sonne und Schatten“ – Unsere Sonnenschutz-Strategie

Audio: Deutsch, Stereo Video: SD / PAL 16:9 Produktion: D 2017

Universitäts
KrebsCentrum
(UCC)

Ein Projekt des Universitäts KrebsCentrums Dresden für das
„Clever in Sonne und Schatten"-Programm in Kooperation mit:

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

ARBEITSGEMEINSCHAFT DERMATOLOGISCHE PRÄVENTION

Die Sonne und Wir
Projekt Sonnenbus

Wir danken unseren Förderern:

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

förderverein
mit köpfchen gegen
krebs e.V.

Barbara und Wilfried
Mohr-Stiftung

HALLO
SPARDA

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Mehr Infos unter: **www.uniklinikum-dresden.de/krebspraevention**

CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN